

**Thomas Heyartz**

# Gesundheitslehre und Erste Hilfe

## Vorwort des Autors

Das vorliegende Buch wendet sich an Fachangestellte für Bäderbetriebe mit dem Ziel, dieser Berufsgruppe das notwendige Wissen um Gesundheit und Erste Hilfe nahe zu bringen, so dass die im Berufsalltag geforderten Ansprüche sinnvoll und verantwortungsbewusst gemeistert werden können. Der Kontakt des Fachangestellten mit den behandelten Themen findet im engen Radius um den Badebetrieb statt. Universelle allgemeinmedizinische und notfallmedizinische Kenntnisse, die jeder denkbaren Situation gerecht werden sind unabdingbare Voraussetzung für die Arbeit von Rettungssanitätern und Ärzten. Sie müssen dieser Zielgruppe nicht vermittelt werden und bleiben daher in diesem Buch ausgespart. Dem oft geäußerten (und verständlichen) Wunsch nach einer Universalausbildung wie sie professionelle medizinische Fachkräfte genießen, kann und soll in dem vorliegenden Werk nicht entsprochen werden. Der Fachangestellte für Bäderbetriebe soll professionelle Hilfe nicht ersetzen, sondern deren Einsatz lediglich einleiten und nach Möglichkeit tatkräftig unterstützen. Im Gefüge der allgemeinen Gesundheitspolitik und vor allem in der Rettungskette bei stattgefundenem Notfall muss er seinen Platz kennen, seine damit verbundenen Aufgaben korrekt und verantwortungsbewusst wahrnehmen und seine

Kompetenzen nicht zum Schaden der Betroffenen überschreiten.

Den gesundheitlichen Wert des Schwimmsportes und die Bedeutung eines überlegt und sicher handelnden Ersthelfers für die Überlebenschancen eines Verunfallten kann der Autor aus seiner eigenen ärztlichen und privaten Erfahrung heraus nur unterstreichen. Die Aufgabe, ein Lehrbuch für den Ersthelfer in einer besonderen Situation zu schreiben, erschien daher besonders reizvoll und stellte auch eine ideale Ergänzung zu der seit vielen Jahren ausgeübten Dozententätigkeit im Rettungswesen dar.

Diesen Wert und den damit verbundenen Anspruch haben aber auch die Initiatoren des Rahmenlehrplans erkannt und dementsprechend ausgelegt und von unnötigem Ballast befreite inhaltliche Vorgaben festgeschrieben, denen der Autor gerne gefolgt ist. Der Leser erhält somit nicht nur ein Lehrbuch und Nachschlagwerk, sondern auch eine ideal gegliederte Vorbereitung für eventuell anstehende Prüfungen. Für Ihre berufliche Zukunft und Ihre Arbeit wünsche ich Ihnen viel Erfolg und viel Freude.

Dr. med. Thomas Heyartz  
Saarbrücken 2013